



## 心の天気を

## 晴れにしてみよう♪

職場の人間関係に悩んでいる、家族のことで困っている、仕事に行きたくない、自分の性格を変えたい、将来が不安、なんとなくやる気が出ない・・・など、悩みはありませんか？相談したいけど誰にすればいいかわからない。そんな時はぜひヒューマニーズ相談センターにお電話下さい。話すだけで心がスッキリすることもあります。

### ◎相談内容は秘密厳守です◎

ご相談内容、ご相談を受けたことは、会社及び外部（ご家族も含む）に知られることはありません（ご相談者や第三者の生命が危険にさらされている場合や、法によって開示を求められる場合のみ例外となります）。

### ヒューマニーズ相談センター

大阪府電設工業健康保険組合 被保険者様 ご対応ダイヤル

【電話カウンセリング】



**0120-636-202**

\* ご利用は無料です。  
\* 携帯電話・PHSからもフリーダイヤルがご利用いただけます。

平日 10:00~20:00

土曜 10:00~17:00

（日曜・祝日、年末年始は休み）

【面談カウンセリング（予約制）】

面談カウンセリングは、対面にてじっくり落ち着いてお話いただけますので、ご自身の相談テーマにじっくり向き合うことができます。面談カウンセリングは5回まで無料。6回目以降は有料となりますので予めご了承ください。

ご予約：ネットで <http://www.humaneeds.co.jp/reservation.html>（企業ID=01H01）  
フリーダイヤル **0120-636-202**

\* 扶養のご家族も無料でご利用できます。

\* お電話の際に会社名・職種・地域をお伺いします。個人情報を守られますのでご安心ください。

\* お問い合わせは、上記フリーダイヤルまでご連絡ください。

※機種によっては読み取れない場合がございます。

